

## 標準研修日程表（通信課程用）

- 1 通学（スクーリング）日程表 <昼間> 週4回コース（月・火・木・金）  
 週2回コース（月・木）（火・金）（土・日）  
 週1回コース（水）

日程	時間	時間数	科目番号/項目番号/項目名
第1日目	9:30～10:00	0.5	開講式（オリエンテーション）
	10:10～11:10	1	1 職務の理解 ① 多様なサービスの理解
	11:20～12:20	1	1 職務の理解 ① 多様なサービスの理解
	13:10～14:10	1	1 職務の理解 ① 多様なサービスの理解
	14:20～15:20	1	1 職務の理解 ② 介護職の仕事の内容や働く現場の理解
	15:20～16:20	1	1 職務の理解 ② 介護職の仕事の内容や働く現場の理解
	16:30～17:30	1	1 職務の理解 ② 介護職の仕事の内容や働く現場の理解
第2日目	9:30～11:00	1.5	2 介護における尊厳の保持・自立支援 ① 人間の尊厳を支える介護
	11:10～12:40	1.5	3 介護の基本 ① 介護職の役割、専門性とは職種との連携
	13:30～15:00	1.5	3 介護の基本 ② 介護職の職業倫理
	15:10～16:40	1.5	4 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 ① 介護保険制度
第3日目	9:30～10:30	1	5 介護におけるコミュニケーション技術 ① 介護におけるコミュニケーション
	10:40～11:40	1	5 介護におけるコミュニケーション技術 ① 介護におけるコミュニケーション
	11:50～12:50	1	5 介護におけるコミュニケーション技術 ① 介護におけるコミュニケーション
	13:40～15:10	1.5	6 老化の理解 ① 老化に伴うこころとからだの変化と日常
	15:20～16:50	1.5	7 認知症の理解 ③ 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活
第4日目	9:30～11:00	1.5	6 老化の理解 ② 高齢者と健康
	11:10～12:40	1.5	7 認知症の理解 ② 医療的側面から見た認知症の基礎と健康管理
	13:30～15:00	1.5	8 障害の理解 ② 障害の医学的側面、生活障害、心理、行動の特徴、かかり支援等の基礎的知識

	15:10~16:10	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ① 介護の基本的な考え方
	16:20~17:20	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ② 介護に関するころのしくみの基礎的理解
第5日目	9:30~11:00	1.5	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ② 介護に関するころのしくみの基礎的理解
	11:10~12:40	1.5	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ② 介護に関するころのしくみの基礎的理解
	13:30~14:30	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ③ 介護に関するからだのしくみの基礎的理解
	14:40~16:10	1.5	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ③ 介護に関するからだのしくみの基礎的理解
	16:20~17:50	1.5	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ③ 介護に関するからだのしくみの基礎的理解
第6日目	9:30~10:30	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑪ 睡眠に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	10:40~11:40	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑪ 睡眠に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	11:50~12:50	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑪ 睡眠に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	13:40~14:40	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑪ 睡眠に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	14:50~15:50	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑪ 睡眠に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	16:00~17:00	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑪ 睡眠に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
第7日目	9:30~10:30	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑧ 食事に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	10:40~11:40	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑧ 食事に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	11:50~12:50	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑧ 食事に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	13:40~14:40	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑧ 食事に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護

	14:50~15:50	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑧ 食事に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	16:00~17:00	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑧ 食事に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
第8日目	9:30~10:30	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑦ 移動・移乗に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	10:40~11:40	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑦ 移動・移乗に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	11:50~12:50	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑦ 移動・移乗に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	13:40~14:40	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑦ 移動・移乗に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	14:50~15:50	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑦ 移動・移乗に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	16:00~17:00	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑦ 移動・移乗に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
第9日目	9:30~10:30	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑨ 入浴、清潔保持に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	10:40~11:40	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑨ 入浴、清潔保持に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	11:50~12:50	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑨ 入浴、清潔保持に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	13:40~14:40	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑨ 入浴、清潔保持に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	14:50~15:50	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑨ 入浴、清潔保持に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	16:00~17:00	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑨ 入浴、清潔保持に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護

第10日目	9:30~10:30	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑦ 移動・移乗に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	10:40~11:40	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑦ 移動・移乗に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	11:50~12:50	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑦ 移動・移乗に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	13:40~14:40	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑦ 移動・移乗に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	14:50~15:50	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑦ 移動・移乗に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	16:00~17:00	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑦ 移動・移乗に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
第11日目	9:30~10:30	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑩ 排泄に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	10:40~11:40	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑩ 排泄に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	11:50~12:50	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑩ 排泄に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	13:40~14:40	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑩ 排泄に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	14:50~15:50	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑩ 排泄に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	16:00~17:00	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑩ 排泄に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
第12日目	9:30~10:30	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑥ 整容に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	10:40~11:40	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑥ 整容に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護

	11:50~12:50	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑥ 整容に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	13:40~14:40	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑥ 整容に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	14:50~15:50	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑥ 整容に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	16:00~17:00	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑥ 整容に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
第13日目	9:30~10:30	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑬ 介護過程の基礎的理解
	10:40~11:40	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑬ 介護過程の基礎的理解
	11:50~12:50	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑬ 介護過程の基礎的理解
	13:40~14:40	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑬ 介護過程の基礎的理解
	14:50~15:50	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑬ 介護過程の基礎的理解
	16:00~17:00	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑬ 介護過程の基礎的理解
第14日目	9:30~10:30	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑭ 総合生活支援技術演習
	10:40~11:40	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑭ 総合生活支援技術演習
	11:50~12:50	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑭ 総合生活支援技術演習
	13:40~14:40	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑭ 総合生活支援技術演習
	14:50~15:50	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑭ 総合生活支援技術演習
	16:00~17:00	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑭ 総合生活支援技術演習
第15日目	9:30~10:30	1	10 振り返り ① 振り返り
	10:40~11:40	1	10 振り返り ① 振り返り
	11:50~12:50	1	10 振り返り ① 振り返り

	13:40~14:40	1	10 振り返り ② 就業への備えと研修終了後における継続的な研修
	14:50~15:50	1	修了評価試験
第16日目	10:00~11:00	1	修了式（修了証明書交付）

2 通信添削課題提出期限等

<昼間> 週2回コース（月、木）（火、金）

週1回コース（水）

(1) 通信添削課題の配布時期

4回分を通学第1日目に配布

(2) 通信添削課題提出期限

提出回	科目番号/項目番号/項目名	通信 時間 数	提出期限/設定時期
第1回	2 介護における尊厳の保持・自立支援 ①人権と尊厳を支える介護 ②自立に向けた介護 9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ①介護の基本的な考え方	9.5	<提出期限> 第2日目通学日 <設定時期>
第2回	3 介護の基本 ③介護における安全の確保とリスクマネジメント ④介護職の安全 4 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 ①介護保険制度 ②医療との連携とリハビリテーション ③障害者総合支援制度及びその他制度	10.5	<提出期限> 第4日目通学日 <設定時期>
第3回	5 介護におけるコミュニケーション技術 ① 介護におけるコミュニケーション ② 介護におけるチームのコミュニケーション 6 老化の理解 ① 老化に伴うころとからだの変化と日常 ② 高齢者と健康 7 認知症の理解 ① 認知症を取り巻く状況 ② 医学的側面からみた認知症の基礎と健康管理 ③ 認知症に伴うころとからだの変化と日常生活 ④ 家族への支援 8 障害の理解 ① 障害の基礎的理解 ③ 家族の心理、かかわり支援の理解	10.5	<提出期限> 第6日目通学日 <設定時期>

第4回	<p>9 ころとからのしくみと生活支援技術</p> <p>④ 生活と家事</p> <p>⑤ 快適な居住環境整備と介護</p> <p>⑫ 死にゆく人に関連したころとからだのしくみと終末期介護</p>	10	<p>&lt;提出期限&gt; 第8日目通学日</p> <p>&lt;設定時期&gt;</p>
-----	--	----	---

<昼間> 週4回コース（月・火・木・金）

週2回コース（土・日）

(1) 通信添削課題の配布時期

4回分を通学第1日目に配布

(2) 通信添削課題提出期限

提出回	科目番号/項目番号/項目名	通信 時間 数	提出期限/設定時期
第1回	<p>2 介護における尊厳の保持・自立支援</p> <p>①人権と尊厳を支える介護</p> <p>②自立に向けた介護</p> <p>9 ころとからだのしくみと生活支援技術</p> <p>①介護の基本的な考え方</p>	9.5	<p>&lt;提出期限&gt; 第3日目通学日</p>
第2回	<p>3 介護の基本</p> <p>③介護における安全の確保とリスクマネジメント</p> <p>④介護職の安全</p> <p>4 介護・福祉サービスの理解と医療との連携</p> <p>①介護保険制度</p> <p>②医療との連携とリハビリテーション</p> <p>③障害者総合支援制度及びその他の制度</p>	10.5	<p>&lt;提出期限&gt; 第5日目通学日</p> <p>&lt;設定時期&gt;</p>
第3回	<p>5 介護におけるコミュニケーション技術</p> <p>① 介護におけるコミュニケーション</p> <p>② 介護におけるチームのコミュニケーション</p> <p>6 老化の理解</p> <p>① 老化に伴うころとからだの変化と日常</p> <p>② 高齢者と健康</p> <p>7 認知症の理解</p> <p>① 認知症を取り巻く状況</p> <p>② 医学的側面からみた認知症の基礎と健康管理</p> <p>③ 認知症に伴うころとからだの変化と日常生活</p> <p>④ 家族への支援</p> <p>8 障害の理解</p> <p>① 障害の基礎的理解</p> <p>③ 家族の心理、かわり支援の理解</p>	10.5	<p>&lt;提出期限&gt; 第7日目通学日</p> <p>&lt;設定時期&gt;</p>

第4回	9 ところとからのしくみと生活支援技術 ④ 生活と家事 ⑤ 快適な居住環境整備と介護 ⑫ 死にゆく人に関連したところとからだのしくみと終末期介護	10	<提出期限> 第9日目通学日 <設定時期>
-----	---	----	-----------------------------

### 標準研修日程表（通信課程用）

- 1 通学（スクーリング）日程表 <夜間> 週2回コース（火・木）（土・日）  
週3回コース（月・水・金）

日程	時間	時間数	科目番号/項目番号/項目名
第1日目	18:30~19:00	0.5	開講式（オリエンテーション）
	19:00~20:00	1	1 職務の理解 ① 多様なサービスの理解
	20:05~21:05	1	1 職務の理解 ① 多様なサービスの理解
	21:05~22:05	1	1 職務の理解 ① 多様なサービスの理解
第2日目	18:30~19:30	1	1 職務の理解 ② 介護職の仕事の内容や働く現場の理解
	19:35~20:35	1	1 職務の理解 ③ 介護職の仕事の内容や働く現場の理解
	20:40~21:40	1	1 職務の理解 ② 介護職の仕事の内容や働く現場の理解
第3日目	18:30~20:00	1.5	2 介護における尊厳の保持・自立支援 ① 人間の尊厳を支える介護
	20:05~21:35	1.5	3 介護の基本 ① 介護職の役割、専門性と他職種との連携
第4日目	18:30~20:00	1.5	3 介護の基本 ② 介護職の職業倫理
	20:05~21:35	1.5	4 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 ① 介護保険制度
第5日目	18:30~19:30	1	5 介護におけるコミュニケーション技術 ① 介護におけるコミュニケーション
	19:35~20:35	1	5 介護におけるコミュニケーション技術 ① 介護におけるコミュニケーション
	20:40~21:40	1	5 介護におけるコミュニケーション技術 ① 介護におけるコミュニケーション
第6日目	18:30~20:00	1.5	6 老化の理解 ① 老化に伴うところとからだの変化と日常
	20:05~21:35	1.5	7 認知所の理解 ③ 認知症に伴うところとからだの変化と日常



第7日目	18:30~20:00	1. 5	6 老化の理解 ② 高齢者と健康
	20:05~21:35	1. 5	7 認知症の理解 ② 医療的側面から見た認知症の基礎と健康管理
第8日目	18:30~20:00	1. 5	8 障害の理解 ② 障害の医学的側面、生活障害、心理、行動の特徴、か かわり支援等の基礎的知識
	20:05~21:05	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ① 介護の基本的な考え方
第9日目	18:30~19:30	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ② 介護に関するころのしくみの基礎的理解
	19:35~20:35	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ② 介護に関するころのしくみの基礎的理解
第10日目	18:30~19:30	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ② 介護に関するころのしくみの基礎的理解
	19:35~20:35	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ② 介護に関するころのしくみの基礎的理解
第11日目	18:30~19:30	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ③ 介護に関するからだのしくみの基礎的理解
	19:35~20:35	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ③ 介護に関するからだのしくみの基礎的理解
第12日目	18:30~19:30	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ③ 介護に関するからだのしくみの基礎的理解
	19:35~20:35	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ③ 介護に関するからだのしくみの基礎的理解
第13日目	18:30~19:30	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑪ 睡眠に関連したころとからだのしくみと自立に向け た介護
	19:35~20:35	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑪ 睡眠に関連したころとからだのしくみと自立に向け た介護
	20:40~21:40	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑪ 睡眠に関連したころとからだのしくみと自立に向け た介護
第14日目	18:30~19:30	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑪ 睡眠に関連したころとからだのしくみと自立に向け た介護
	19:35~20:35	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑪ 睡眠に関連したころとからだのしくみと自立に向け た介護
	20:40~21:40	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑪ 睡眠に関連したころとからだのしくみと自立に向け た介護

第15日目	18:30~19:30	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑧ 食事に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	19:35~20:35	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑧ 食事に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	20:40~21:40	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑧ 食事に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
第16日目	18:30~19:30	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑧ 食事に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	19:35~20:35	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑧ 食事に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	20:40~21:40	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑧ 食事に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
第17日目	18:30~19:30	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑦ 移動・移乗に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	19:35~20:35	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑦ 移動・移乗に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	20:40~21:40	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑦ 移動・移乗に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
第18日目	18:30~19:30	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑦ 移動・移乗に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	19:35~20:35	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑦ 移動・移乗に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	20:40~21:40	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑦ 移動・移乗に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
第19日目	18:30~19:30	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑨ 入浴、清潔保持に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	19:35~20:35	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑨ 入浴、清潔保持に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護

	20:40~21:40	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑨ 入浴、清潔保持に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
第20日目	18:30~19:30	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑨ 入浴、清潔保持に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	19:35~20:35	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑨ 入浴、清潔保持に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	20:40~21:40	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑨ 入浴、清潔保持に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
第21日目	18:30~19:30	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑦ 移動・移乗に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	19:35~20:35	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑦ 移動・移乗に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	20:40~21:40	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑦ 移動・移乗に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
第22日目	18:30~19:30	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑦ 移動・移乗に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	19:35~20:35	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑦ 移動・移乗に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	20:40~21:40	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑦ 移動・移乗に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
第23日目	18:30~19:30	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑩ 排泄に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	19:35~20:35	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑩ 排泄に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	20:40~21:40	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑩ 排泄に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
第24日目	18:30~19:30	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑩ 排泄に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護

	19:35~20:35	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑩ 排泄に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	20:40~21:40	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑩ 排泄に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
第25日目	18:30~19:30	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑥ 整容に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	19:35~20:35	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑥ 整容に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	20:40~21:40	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑥ 整容に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
第26日目	18:30~19:30	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑥ 整容に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	19:35~20:35	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑥ 整容に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
	20:40~21:40	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑥ 整容に関連したころとからだのしくみと自立に向けた介護
第27日目	18:30~19:30	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑬ 介護過程の基礎的理解
	19:35~20:35	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑬ 介護過程の基礎的理解
	20:40~21:40	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑬ 介護過程の基礎的理解
第28日目	18:30~19:30	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑬ 介護過程の基礎的理解
	19:35~20:35	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑬ 介護過程の基礎的理解
	20:40~21:40	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑬ 介護過程の基礎的理解
第29日目	18:30~19:30	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑭ 総合生活支援技術演習
	19:35~20:35	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑭ 総合生活支援技術演習
	20:40~21:40	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑭ 総合生活支援技術演習

第30日目	18:30~19:30	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑭ 総合生活支援技術演習
	19:35~20:35	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑭ 総合生活支援技術演習
	20:40~21:40	1	9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ⑭ 総合生活支援技術演習
第31日目	18:30~19:30	1	10 振り返り ① 振り返り
	19:35~20:35	1	10 振り返り ① 振り返り
	20:40~21:40	1	10 振り返り ① 振り返り
第32日目	18:30~19:30	1	10 振り返り ② 就業への備えと研修終了後における継続的な研修
	19:35~20:35	1	修了評価試験
第33日目	18:30~19:30	1	修了式（修了証明書交付）

2 通信添削課題提出期限等

<夜間> 週2回コース（火・木）（土・日）

週3回コース（月・水・金）

(1) 通信添削課題の配布時期

4回分を通学第1日目に配布

(2) 通信添削課題提出期限

提出回	科目番号/項目番号/項目名	通信 時間 数	提出期限/設定時期
第1回	2 介護における尊厳の保持・自立支援 ①人権と尊厳を支える介護 ②自立に向けた介護 9 ころとからだのしくみと生活支援技術 ①介護の基本的な考え方	9.5	<提出期限> 第3日目通学日
第2回	3 介護の基本 ③介護における安全の確保とリスクマネジメント ④介護職の安全 4 介護・福祉サービスの理解と医療との連携 ①介護保険制度 ②医療との連携とリハビリテーション ③障害者総合支援制度及びその他制度	10.5	<提出期限> 第7日目通学日 <設定時期>
第3回	5 介護におけるコミュニケーション技術	10.5	<提出期限>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 介護におけるコミュニケーション</li> <li>② 介護におけるチームのコミュニケーション</li> </ul> <p>6 老化の理解</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 老化に伴うところとからだの変化と日常</li> <li>② 高齢者と健康</li> </ul> <p>7 認知症の理解</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 認知症を取り巻く状況</li> <li>② 医学的側面からみた認知症の基礎と健康管理</li> <li>③ 認知症に伴うところとからだの変化と日常生活</li> <li>④ 家族への支援</li> </ul> <p>8 障害の理解</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 障害の基礎的理解</li> <li>③ 家族の心理、かかわり支援の理解</li> </ul>		<p>第11日目通学日 &lt;設定時期&gt;</p>
第4回	<p>9 ところとからのしくみと生活支援技術</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>④ 生活と家事</li> <li>⑤ 快適な居住環境整備と介護</li> <li>⑫ 死にゆく人に関連したところとからのしくみと終末期介護</li> </ul>	10	<p>&lt;提出期限&gt; 第15日目通学日 &lt;設定時期&gt;</p>